

PSICOLOGIA DA AUTORREALIZAÇÃO

Essa psicologia descreve como as pessoas mudam de simplesmente estar "ok" e vivendo no presente para ser o melhor que elas podem ser! Não é psicologia remediativa (que era, a princípio, onde a psicologia tradicional focava).

Ao invés de remediativa, a Psicologia da Autorrealização é a psicologia generativa da excelência humana. Ela descreve como atualizar (tornar real e atual) o potencial latente que existe dentro de você e dos outros. Logo, é a Psicologia da Autorrealização que te permite viver uma vida mais completa e equilibrada.

Diferente das primeiras psicologias que focavam em traumas, machucados e patologias, a Psicologia da Autorrealização foca em como podemos viver uma vida mais completa, vibrante, cheia de propósito e alegria. Somente quando nos tornamos pessoas psicologicamente saudáveis é que se aplica a Psicologia da Autorrealização. Isso é, quando surgem algumas das seguintes perguntas: "E o que vem depois?", "Quais são os limites da natureza humana?", "O que é possível?".

Os primeiros criadores da Psicologia da Autorrealização, Abraham Maslow, Carl Rogers, Rollo May e etc criaram o primeiro Movimento do Potencial Humano (Human Potential Movement - HPM). Como um movimento, isso "falhou" e a causa foi o fato dos criadores não terem sido capazes de aplicar suas descobertas a si mesmo e por não terem identificado nenhum modelo confiável como método para facilitar a Autorrealização.

Agora isso tudo mudou. Estudando a história da Autorrealização e a vida de seus criadores, Dr. L. Michael Hall descobriu a história secreta da PNL, a qual a tem sua origem no primeiro Movimento do Potencial Humano. Trabalhando em cima dos modelos de Maslow e Rogers, bem como com o desenvolvimento da PNL e da Neurosemântica, em 2007 o Instituto Internacional de Neurosemântica lançou o segundo Movimento do Potencial Humano. Atualmente expandimos a Psicologia da Autorrealização desenvolvendo vários modelos confiáveis que guiam o processo de despertar e atualizar o melhor de cada um.

- Os Quadrantes da Autorrealização
- Eixos de Significado e Performance
- A Matriz da Pirâmide Embutida
- Escala de Avaliação da Autorrealização

Agora você pode aprender a usar esses modelos. Você pode aplicar os métodos de autorrealização na sua própria vida e nas vidas de quem você desejar.

Traduzido e editado por Bruno Miranda.