CIRCUITOS CALIBRADOS DE COMUNICAÇÃO

Um "circuito calibrado" é um padrão inconsciente de comunicação no qual as pistas comportamentais vindas de uma pessoa disparam respostas específicas em outra pessoa. Essas respostas involuntariamente ou reforçam ou continuam a estimular o padrão de comportamento da primeira pessoa

Como uma ilustração, considere um marido que, a medida que fala com sua esposa, inconscientemente vai aumentando o volume de sua voz. A medida que o seu volume vai aumentando, sua mulher fica com raiva. A medida que ela fica com raiva, ela fisicamente afasta-se dele. Ele se sente ignorado e, então para conseguir sua atenção, ele fala mais alto, e assim por diante. O seu comportamento externo (CE) de falar alto traz à tona uma resposta interna (RI) nela, de raiva. A raiva muda o seu comportamento externo (CE) e ela se afasta dele, um ato que traz à tona nele uma resposta interna (RI) de se sentir ignorado. Seu sentimento de estar sendo ignorado muda o seu comportamento externo (CE) e ele aumenta o volume de sua voz e assim por diante. Esse tipo de circuito pode resultar num efeito bola de neve quando as respostas internas e de comportamento escalam para além do ponto da utilidade.

Dessa maneira, o aumento de voz do marido se torna uma âncora para a resposta interna de raiva da esposa. O seu afastamento dele se torna uma âncora para a sua resposta interna de se sentir ignorado. Isto é um "circuito calibrado". Parte da tarefa de um facilitador é quebrar circuitos calibrados prejudiciais que resultem em uma série de respostas internas negativas.

Circuitos calibrados podem ser complementares ou simétricos

O exemplo do marido e da esposa acima é um exemplo de circuito calibrado "complementar". Os dois comportamentos são diferentes e se complementam de certa forma. Um circuito calibrado "simétrico" ocorreria se o aumento do volume de voz do marido disparasse na esposa um aumento do volume de voz dela. Tal circuito poderia acabar nos dois gritando um com o outro.

Circuitos calibrados podem ocorrer também entre grupos, organizações e mesmo nações. A "Corrida Armamentista" entre Estados Unidos e União Soviética durante a "Guerra Fria" de 1960 à 1980 é um bom exemplo de circuito calibrado simétrico entre duas nações.

Traduzido do livro Roots of NLP, Robert Dilts, 1983.

INAp - Instituto de Neurolinguística Aplicada
Praia do Flamengo, 278 - 2º andar- Rio de Janeiro - RJ
(21) 2551-1032 / (21) 2551-7647
www.inaprj.com.br / contato@inaprj.com.br